

Бинты

Самозащита всегда на первом месте!



Надень перчатки!



Уложи человека!



Подними раненую руку!



марлевая повязка



аптечка



Стерильный компресс



1. Положи на рану стерильный компресс.
2. зафиксируй компресс марлевой повязкой
3. Положи на рану прижимную подушечку
4. Зафиксируй подушечку марлевой повязкой.



Обязательно обратись к врачу или вызывай скорую помощь – в случае больших ран существует риск смерти!



показывай благосклонность

Волонтерство предлагает множество интересных возможностей. Присоединяйтесь к нам и участвуйте! Стоит того!

#БЫТЬ ГЕРОЕМ МОЖЕТ КАЖДЫЙ



gefördert durch



DEUTSCHE STIFTUNG
FÜR ENGAGEMENT
UND EHRENAMT

pepiniere-stiftung.de/

БУКЛЕТ ГЕРОЕВ

Руководство для настоящих героев!

