

самозащита!

с тобой ничего не должно произойти!



Надень предупредительный жилет!



Установи треугольник предупреждения!



одевай перчатки!

обрати внимание на:



Опасность от электричества!



в пробке!



в грозу!



в борьбе с огнем!



от диких животных!



чужими вам людьми!



в хозяйстве!

Никогда не подвергай себя опасности, а обратись за помощью!



Человеку нужна помощь!

Говори: „Вам нужна помощь?“

Трогать: слегка потрясти человека за плечи



человек реагирует



человек не реагирует



Спроси: "Чем я могу вам помочь?"

при необходимости: экстренный вызов



контроль дыхания



КОНТРОЛЬ ДЫХАНИЯ



слышать



смотреть



чувствовать

перетянуть голову

10 секунд



Человек дышит



Человек не дышит



Устойчивое боковое положение

экстренный вызов



экстренный вызов



реанимация



реанимация

Если человек не дышит

Позднее сейчас: вызывай экстренный вызов!



сердечно-легочная реанимация

Скорость: 100-120 раз/мин
Глубина: 5-7 см или 1/3 груди
Нажмите: 30x
реанимировать: 2x



Нажмите здесь

перетянуть голову



Пока не приедет служба спасения!

