

самозахист

з тобою нічого не повинно статися!



Одягніть попереджувальний жилет!



Встанові трикутник попередження!



одягай рукавички!

Зверни увагу на:



Небезпека від електрики!



в пробці!



в грозу!



у боротьбі з вогнем!



від диких тварин!



чужими вам людьми!



в господарстві!

Ніколи не наражай себе на небезпеку, а зверніться по допомогу!



Людині потрібна допомога!

Говори: „Вам потрібна допомога?“

Доторкнися: Злегка покачай плечима



Людина реагує



Людина не реагує



Запитай: „Чим я можу вам допомогти?“

При необхідності: екстрений виклик



кричи „На допомогу!“



контроль дихання

КОНТРОЛЬ ДИХАННЯ



Чути



дивитися



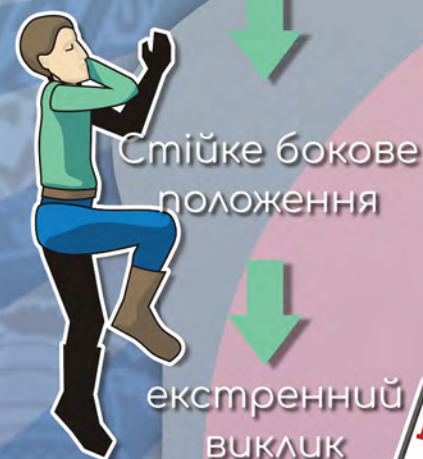
відчувати

перевитягнути голову

10 секунд



Людина дихає



Стійке бокове положення

екстрений виклик



Людина не дихає

екстрений виклик



реанімація



реанімація

Якщо людина не дихає

Найпізніше зараз: наберіть екстрений виклик!



серцево-легенева реанімація

Швидкість: 100-120 раз/хв
Глибина: 5-7 см або 1/3 грудей
Натиснути: 30х
вентиляція: 2х



Натисніть тут

перевитягнути голову



Поки не приїде служба порятунку!

