

ЦИВІЛЬНИЙ ЗАХИСТ

Будь то повені, лісові пожежі чи глобальні кризи в галузі охорони здоров'я – завжди трапляються катастрофи, які становлять велику небезпеку для вас і людей навколо вас. Тоді важливо зберігати спокій і швидко надати допомогу, дотримуючись власного захисту. Шкоду можна зменшити, небезпеки уникнути, а ваших ближніх захистити.

Боротьба з надзвичайними ситуаціями є, в тому числі, завданням спеціалізованого добровільного штабу цивільного захисту. Це не тільки дуже важливе завдання – воно також дуже захоплююче, дуже веселе та пропонує вам можливість знайти нових друзів. Чи думали ви про волонтерство у вашому районі? Добровільні місцеві пожежні бригади чи громадські організації завжди раді вашій підтримці. Дізнайтеся, долучайтесь і будьте поруч – адже кожен може бути героєм.



ШТОРМИ ТА ПОВЕНІ

Серйозно ставтеся до попереджень погоди, радіо та уряду.

Залишайтеся вдома, якщо є попередження про несприятливу погоду!

Закрийте вікна в квартирі чи будинку!

Підвали та глибокі приміщення можуть заповнюватися водою. Тому: по можливості уникайте таких місць!

Поговоріть зі своїми батьками про плани на випадок непередбачених обставин і необхідні запобіжні заходи.

Якщо ви знаходитесь на вулиці: вирушайте в захищені зони, тому що там є небезпека не лише від дощу чи грози, а й від блискавки!

Якщо ви перебуваєте в машині з батьками і йде гроза, ви там у безпеці. Однак, якщо є загроза затоплення, має сенс залишити автомобіль і пізнатися вище.

ЗБІЙ ЖИВЛЕННЯ

Крім повеней, штормів або лісових пожеж, в електромережі виникають інші проблеми, які можуть призвести до збоїв в електромережі. Вони можуть тривати кілька хвилин, днів або навіть тижнів. Збій живлення може призвести до багатьох обмежень:

Світло гасне і панує темрява.

- Опалення не працює, в квартирі стає холодно. Також може постраждати гаряче водопостачання.
- Виходять з ладу техніка, можуть псуватися продукти в холодильнику або неможливо користуватися телефоном та інтернетом.



Тому: поговоріть зі своїми батьками про плани гій на випадок відключення електроенергії.

На випадок надзвичайної ситуації в будинку бажано мати такі речі:

- ліхтарики
- Радіоприймачі на батарейках
- Свічки, сірники та запальнички (ніколи не використовуйте без нагляду та дозволу!)
- Харчові запаси, які можна їсти без розігріву.

ЛІСОВІ ТА ЖИТЛОВІ ПОЖЕЖІ

Через необережність у будинку, екстремальні погодні умови в лісі чи навмисний підпал - пожежа є постійною небезпекою.



Завжди думайте про власний захист і швидко добирайтеся до безпечного місця. Не намагайтеся видягти, якщо ви можете загрозувати собі! Попередьте інших людей, якщо можете.

Навіть якщо справа йде непросто: зберігайте холоднокровність, кличте допомогу та телефонуйте пожежникам 112!

Уникайте задимлених приміщень або лісів! Особливо підступно: у лісах, що горять, спека може спалахнути старі боєприпаси та зброю. Тому існує абсолютно небезпека для життя.



Захистіть себе від утворюваних пожежних газів: у задимлених приміщеннях важливо захистити дихальні шляхи від небезпечних димових газів. При необхідності допоможе тимчасова капа.

Будьте готові: дізнайтеся про можливі небезпеки та запам'ятайте маршрути втечі та порятунку в нових місцях.